



Yoga sistema
Armonía Universal

CONSEJO INTERNACIONAL DE YÔGA A.C.



Otorga el presente certificado a:

Cristina Hernández Martínez

Por haber cursado y aprobado satisfactoriamente el programa de entrenamiento para formación de instructores de 200 horas, Sistema Yôga Armonía Universal, generación 2018, Ciudad Colima, Colima, facultándolo para compartir y enseñar los módulos:

- Módulo I.- Conceptos básicos.
- Módulo II.- Cambio de paradigmas.
- Módulo III.- El yôga: pasado, presente y lo que viene.
- Módulo IV.- El entrenamiento vs. necesidades y metas personales.
- Módulo V.- Elementos de trabajo de una clase de yôga.
- Módulo VI.- Estructura de rutinas, clases, técnicas pedagógicas y administración personal.
- Módulo VII.- Anatomía física, mental y emocional del ser humano.
- Módulo VIII.- Literatura de yôga.
- Módulo IX.- Bioenergía del ser humano.
- Módulo X.- El yôga como forma de vida.
- Módulo XI.- Sanación de los cinco cuerpos.
- Módulo XII.- Niveles de consciencia.
- Módulo XIII.- Servicio comunitario.



Erik Calderón Villa
Presidente del C.I.Y.

Grecia Sahori Calderón Torres
Directora Académica del C.I.Y.

Izrael Valencia Bartolo
Formador de Instructores del C.I.Y.

SEP-INDAUTOR: 03-2012-080711402600-01

Registro STPS: CIY090724NW4-0013

Expediente: CIY090724X080-2017